

## ABSTRAK

Dismenorea dapat mengganggu kehidupan sehari-hari wanita. Dalam menanganinya berbeda-beda tergantung bagaimana orang tersebut menghadapi dismenorea. Di SMPN 48 Surabaya menunjukkan bahwa beberapa sikap remaja putri kurang tepat dalam menghadapi dismenorea. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran sikap remaja putri dalam menghadapi dismenorea.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasinya seluruh siswi kelas VIII yang mengalami dismenorea di SMPN 48 Surabaya sebesar 55 siswi. Sampel seluruh populasi diambil secara *total sampling*. Variabel sikap remaja putri dalam menghadapi dismenorea di SMPN 48 Surabaya. Cara pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif dengan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 55 responden, sebagian besar (58,2%) responden mempunyai sikap positif dan hampir setengah (42,8%) responden mempunyai sikap negatif dalam menghadapi dismenorea.

Remaja putri di SMPN 48 Surabaya sebagian besar mempunyai sikap positif. Sikap baik perlu ditingkatkan lagi dengan cara memberikan *health education* dan menjalin kerjasama dengan orangtua dalam pemberian informasi tentang kesehatan reproduksi remaja.

**Kata kunci : Sikap, Dismenorea**